



2020.12.15
南本町小学校
保健室

もうすぐ冬休みです。新型コロナウイルスに振り回された1年が終わろうとしています。長い休みが続いたり、楽しみにしていた行事がなくなったり、がまんしなければいけないことがたくさんありました。まだまだ新しい生活様式での生活が続きますが、感染予防に気を付けながら、楽しい年末年始を過ごしましょう。

～柏崎の小学校でクラスターが発生しました～

もしも学校で新型コロナウイルスが発生したら・・・

☆感染した児童は、**出席停止（欠席になりません）**になります。

→ 医師の許可がでるまで登校できません。



感染した場合は、行動履歴や濃厚接触者について聞かれます。もしもの時のために、自分の行動を記録しておきましょう。

☆濃厚接触者になった場合は、感染者に接触した日から2週間は**出席停止**になります。

☆学校はいったん**臨時休校**になります。校内の消毒を行い、そのあとは保健所の指示に従うことになります。

☆診断されなくても、発熱やかぜ症状で休むときは**出席停止**になります。具合が悪いときは、早めに休んで様子を見てください。

◆上越市の感染症状況◆ ～塚田こども病院HPより～

新型コロナウイルス感染症は全国で第3波の大きな流行になりました。地域により流行の様子が違っていますが、当地でも少数の発生が見られています。今後、クラスターが発生したり、大きな流行になってこないか心配です。十分注意してください。流行地との往来をできるだけ避けるようにしましょう。マスク、手洗い、密集を避けるなど、感染予防の対応をひきつづきおこなっていきましょう。

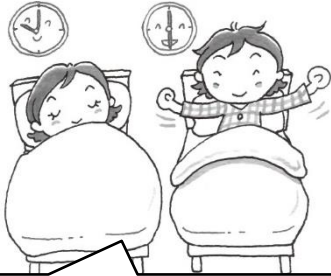
感染性胃腸炎の発生数がやや多くなってきています。子どもたちは脱水や低血糖になりやすく、ぐったりしている時は輸液が必要になることが多いです。

溶連菌感染症とアデノウイルス性咽頭炎が少し発生しています。いずれも熱と喉の痛みが特徴で、登校停止になります。溶連菌感染症では抗菌薬による治療が必要です。

まだインフルエンザの流行は始まっていません。今のうちに予防接種をすませましょう。



冬休み元気にすごそう



早ね早起き！
夜ふかししないように。

朝・昼・夜しっかり食べま
しょう。



お手伝いをしましょう。



ゲームは30分
メディアは2時間まで

手洗いを忘れずに！



大そうじをしましょう。
自分の物は自分で！



外で体を動かしましょう。

○冬休み中も、毎朝の検温を忘れずに続けてください。カード
に記入しなくていいです。自分の健康管理のためです。

○健康診断の結果、治療カードをもらった人は、冬休み中に受
診しましょう。



お酒はいつでも・どこでもきっぱり

NO!

冬休みはお酒が身近になる時期。未成年の
飲酒が法律で禁止されているのには、理由があります。



どうしてダメ？

- 大人よりも依存症になりやすい
- 脳や骨がうまく成長できなくなる
- 性ホルモンのバランスが崩れる



勇気をもって
きっぱり
断りましょう